

Einladung zur Nachwuchssichtung des Hessischen Triathlon Verbandes 2019/20

Liebe AthletInnen, sehr geehrte TrainerInnen und Eltern,

hiermit laden wir euch zur Kadersichtung am **Sonntag, den 10.11.19** (Meldeschluss: Samstag, 02.11.19) ein. Im Rahmen der Sichtung findet auch die Talentsichtung der Jahrgänge 2007-2009 statt.

Für die **Kadersichtung** können Athleten der Jahrgänge 2001 bis 2006 gemeldet werden. Entsprechend der aktuellen LK-Kadernormen (siehe Seite 3) und der Wettkampfleistungen der Saison 2019 wird im Anschluss ein Landeskader (LK1), sowie ein Perspektivkader (LK2) berufen. Athleten der Jahrgänge 2006, 2005, 2004 werden dabei für zwei Jahre berufen, müssen jedoch in den Folgejahren die Leistungen bestätigen. Athleten der Jahrgänge 2001 bis 2003 werden für ein Jahr berufen.

Die Athleten des Kaders werden sowohl zu Etappenlehrgängen als auch Mehrtageslehrgängen eingeladen.

Der LK1-Kader ist auf eine Größe von maximal 18 Personen begrenzt. Sollten mehr als 18 Personen die Normen für den Kader erreichen, erhält der-/diejenige SportlerIn den Vorzug, der die besseren Wettkampfleistungen aus der vergangenen Saison vorzuweisen hat.

Im Rahmen der Kadersichtung werden folgende Leistungen geprüft:

Lauf: 1000 m; 100m

Schwimmen: 400 m (Jg. 2001-2006); Athletiküberprüfung für alle

Für die **Talentsichtung** können Athleten der Jahrgänge 2007-2009 gemeldet werden.

Die Inhalte der Talentsichtung können der Seite 2 entnommen werden.

Die Ergebnisse der Talentsichtung werden den Sportlern und Heimtrainern zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme an beiden Sichtungen ist für amtierende LK1 und LK2-Kadermitglieder sowie Kaderaspiranten verbindlich!

Eine weitere Leistungsüberprüfung findet im März 2020 statt. Hier werden die wettkampfrelevanten Distanzen (400/800 m Schwimmen und 3000/5000m Lauf) abgetestet.

Auf Grundlage der Leistungsüberprüfung wird auch über die Teilnahme an der Nachwuchs-DM und den Deutschland Cups entschieden.

Wir freuen uns, wenn die Heimtrainer ihre Athleten zum Test begleiten.

Mit sportlichen Grüßen

Eric Kappes
Landestrainer

Andreas Kropp
Vizepräsident Leistungssport

Hinweise und Ablaufplan zur Kadersichtung 2019/20 am 10.11.2019

Abschnitt 1: Schwimmen

Ort: Schul- u. Trainingsbad (25m Bahn), Heinrich-Fuhr-Straße 38, 64287 Darmstadt

09:00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

09:15 bis 09:45 Uhr: Einschwimmen

ab 10:00 Uhr: 400 m Schwimmtest (Jg. 2001-2006); parallel Einschwimmen auf einer Bahn möglich

11:30 Uhr: Eröffnung und Begrüßung Talentsichtung

11:30 bis 12:00 Uhr: Einschwimmen

ab 12:10 Uhr: Schwimmtest (1: Sprint 25 m; 2: 200m nach DTU Vorgabe, Details s. u.)

Der genaue Zeitplan wird vor Ort bekanntgeben.

Geschwommen wird zu zweit auf einer Bahn. Der Start erfolgt per Wasserstart (eine Hand am Beckenrand). Vor den letzten 50m bekommt der Athlet einen optischen Hinweis.

Bekleidung: Badehose bzw. Badeanzug (Schwimmanzüge und Badehosen die den Oberschenkel bedecken sind nicht zugelassen).



Abschnitt 2: Laufen

Ort: 400 m Tartanbahn, Hochschulstadion der TU Darmstadt, Lichtwiesenweg 3, 64287 Darmstadt (Zufahrt nur über die Nieder-Ramstädter Str. möglich!)

12:30 Uhr: Beginn Lauftest (Einlaufen)

Ab 13:00 Uhr: Lauftest 100 m (Einzelstart, elektr. Zeitnahme)

Ab ca. 14:00 Uhr: Lauftest 1000 m (Start in Altersklassengruppen m/w; vor. 4 Läufe)

14:30 Uhr: Beginn Einlaufen Talentsichtung

15:00 Uhr: Lauftest (1: Sprint; 2: 1000m; Details s. u.)

Beim Laufen gilt freie Schuhwahl. Bitte Sicherheitsnadeln für Startnummern mitbringen.

Das Ende der Sichtung ist gegen 16:00 Uhr im Seminarraum des Hochschulstadions in Darmstadt geplant.

Inhalte der Talentsichtung Jahrgänge 2007 bis 2009

Schwimmen:

1. Kondition Schüler A
Schnelligkeit: 25 m Freistil von oben
2. Koordination Schüler A
Wasser-Motorik-Test: 200m (50 Kraul-Beine mit Brett – 50 m Brust – 50m Kraul einarmig, passiver Arm vorn, nach 25m Armwechsel – 50m Kraul), Messung: Zeit

Lauf:

1. Schnelligkeit: 60m (mit 30m fliegend: 30/60m) mit Startsignal, Hochstart
2. Ausdauer: 1000 m
freie Schuhwahl

HTV LK1/LK2 Kadernormen 2019/20

| Jahrgang | Lauf 1000 m | | Schwimmen 400 m | |
|-----------------|-------------|----------|-----------------|----------|
| | LK2 | LK1 | LK2 | LK1 |
| männlich | | | | |
| 2006 | 3:30 min | 3:15 min | 6:20 min | 5:45 min |
| 2005 | 3:20 min | 3:10 min | 5:53 min | 5:21 min |
| 2004 | 3:10 min | 3:04 min | 5:44 min | 5:13 min |
| 2003 | 3:05 min | 2:58 min | 5:28 min | 4:58 min |
| 2002 | | 2:52 min | | 4:55 min |
| 2001 | | 2:48 min | | 4:50 min |
| weiblich | | | | |
| 2006 | 3:50 min | 3:35 min | 6:45 min | 6:08 min |
| 2005 | 3:45 min | 3:30 min | 6:18 min | 5:44 min |
| 2004 | 3:40 min | 3:25 min | 6:09 min | 5:35 min |
| 2003 | 3:35 min | 3:20 min | 5:54 min | 5:22 min |
| 2002 | | 3:15 min | | 5:25 min |
| 2001 | | 3:10 min | | 5:15 min |

Nominierungskriterien:

Beide Disziplinen LK1-Norm > Nominierung LK1

Eine Disziplin LK1-Norm und eine LK2-Norm > Nominierung LK2

Beide Disziplinen LK2-Norm > Einzelfallentscheidung durch Leistungssportausschuss (LA)

Darüber hinaus behält sich der LA weitere Einzelfallprüfungen vor.

Es besteht die Möglichkeit einer Wiederholung im Frühjahr 2020 um noch die LK1-Norm zu erreichen.

Bei einer nachweislich unvermeidbaren Abwesenheit sind nach Rücksprache mit dem Landestrainer andere Leistungsnachweise möglich.

Meldung zu Nachwuchssichtung

1. Die Meldungen erfolgen online über das HTV-Jugendportal
<https://htv-jugend.com>
2. Sportler die dort bereits registriert sind (aus 2018) können sich direkt einloggen (Button „Login“) und mit Punkt 4 weitermachen. Sportler, die das Portal noch nicht genutzt haben fahren bitte bei Punkt 3 fort
3. Auf der Website den Button „Registrieren“ drücken und die Stammdaten des Athleten/der Athletin hinterlegen. Nach Überprüfung der eingegebenen Daten kann mit Punkt 4 direkt weitergemacht werden
4. In dem Jugendportal müssen dann alle weiteren Daten des teilnehmenden Kindes/Jugendlichen (Stammdaten, Leistungsdaten, Bestzeiten etc.) **bis 02.11.19** eingegeben werden.
Ohne diese Daten ist eine Teilnahme an der Sichtung nicht möglich!

Wegen sportlicher Rückfragen könnt ihr Euch an Eric Kappes wenden:

landestrainer@hessischer-triathlon-verband.de, Tel. 069 97767724

Bei Problemen mit der Benutzung des Portales könnt Ihr Euch an

htv-support@triathlon-verbands-portal.de wenden.

Wir freuen uns viele TeilnehmerInnen bei der Kadersichtung begrüßen zu dürfen!